**Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking *Landelijke studiedag***

Iedereen heeft wel eens pijn. Het herkennen van pijn is niet altijd gemakkelijk. Zeker wanneer iemand zich minder goed kan uitdrukken. Mensen met een verstandelijke beperking lopen hierdoor vaak langer door met pijn klachten. Om uw cliënt goed te kunnen helpen bij zijn/haar pijnklachten is het belangrijk dat u pijn kunt vaststellen en hier vervolgens naar kan handelen.

Tijdens deze studiedag leert u pijn bij uw cliënt te herkennen, vast te stellen en hoe u deze kunt verlichten.

**U ontmoet**

Begeleiders, verpleegkundigen, gedragsdeskundigen, artsen verstandelijk gehandicapten en anderen die werken met mensen met een verstandelijke beperking.

**Datum en locatie**

15 september 2020

Aristo Utrecht

**Programma**

**Ochtendprogramma**
**9.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Opening door dagvoorzitter**

 Introductie op thema.

*Marijke Tonino, AVG bij ’s Heeren Loo en dokter Marijke*

**10.20 uur Pijn: waar hebben we het over?**

- Wat is pijn: wat gebeurt er in het lijf en het brein?

- Welke functie heeft pijn, welke soorten pijn zijn er en waarom is het signaleren van pijn zo belangrijk?

- Pijn vs pijnbeleving.

 *Beoogd: Veronica Fledderman, pijnspecialist VG en palliatief verpleegkundige Hogeschool Arnhem en Nijmegen.*

**11.10 uur Ochtendpauze**

**11.30 uur Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking**

Mensen met een verstandelijke beperking zijn is veel opzichten anders dan andere mensen maar in nog veel meer opzichten juist heel erg gelijk. Hoe zit dit met pijn?

- Gebeurt er iets anders in het lijf van mensen met een verstandelijke beperking wanneer zij pijn hebben dan bij andere mensen?

- Hoe wordt pijn ervaren door mensen met een verstandelijke beperking? Hoe uiten zij pijn en is dit anders dan bij anderen?

- Welke typen pijn komen veelal voor en welke signalen kunt u opvangen?

*Gert-Jan de Haas, neuropsycholoog bij NAR-lab, CCE consulent en gast-docent aan de AVG-opleiding*

**12.20 uur Vragen en discussie**

**12.30 uur Lunchpauze**

**Middagprogramma**

**13.15 uur A:Pijndiagnostiek in de praktijk**

Ipse de Bruggen heeft haar eigen richtlijn pijndiagnostiek bij mensen met een verstandelijke beperking recent herzien. Zo is er nu meer aandacht voor signaleren en behandelen van chronische- en m.n. niet medicamenteuze pijn.

* Waarom hebben zij een eigen richtlijn ontwikkeld terwijl er al een algemene richtlijn bestaat? Wat maakt hun eigen richtlijn zo waardevol?
* Gaan ze bij Ipse de Bruggen anders om met pijn van cliënten? Zo ja, hoe dan?

*Leendert Sneep, Fysiotherapeut Expertisecentrum – Integrale Diagnostiek en Behandeling bij Ipse de Bruggen*

**B: Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK)**

In de algemene bevolking ligt de prevalentie van SOLK op ongeveer 20-26%. Daarbij komen o.a. hoofd-, rug-, gewrichts- en buikpijn veel voor. Ook mensen met een verstandelijke beperking hebben SOLK.

* Hoe uit zich dat dan? En wat kun je doen in de begeleiding en behandeling?

Aan de hand van het biopsychosociale model krijg je antwoorden en handreikingen voor m.b.t. SOLK bij mensen met een verstandelijke beperking.

*Rianne van Dijken, AVG en seksuoloog bij Mooi mijn lijf*

**14.30 uur Middagpauze**

**14.45 uur C: Een diagnose en dan?**

Een goede pijnanamnese is vaak niet mogelijk. Dit maakt het stellen van de juiste pijndiagnose niet gemakkelijk. Hoe kun je dit zo goed mogelijk doen? En als je dan de diagnose pijn hebt gesteld, hoe ga je dan verder? Welke (niet) medicamenteuze behandelingen staan tot je beschikking en wat zijn de dingen waar je dan rekening mee moet houden?

 *Marijke Tonino*

 **D: Anders kijken naar pijn**

Complementaire zorg bij pijn.

 *Sylvia Loos, adviseur zorg en ondersteuning voor mensen met ernstige meervoudige beperkingen bij Expertisecentrum Sherpa*

**16.00 uur Borrel**